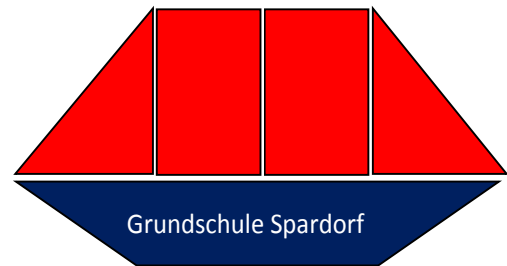




Grundschule Spardorf
91080 Spardorf
Schulstraße 15
Tel.: 09131/52089
Fax: 09131/613173
Email:
schulleitung@grundschule-spardorf.de
Website: <https://grundschule.spardorf.de>



Kostenpflichtiges Zusatzangebot nach Unterrichtsschluss **für alle Schüler + im Rahmen der OGTS** **an der GS Spardorf**

Taekwon-Do

- ✓ **Leiterin des Kurses: Stefanie Becker**
=> Leitet seit über 4 Jahren eine Taekwon-Do Gruppe für Schulkinder der 1. bis 4. Klasse über den VdS in unserem Mehrzweckraum
- ✓ **für Kinder der 1. bis 4. Klasse**
- ✓ **Die Nutzung des Mehrzweckraumes der GS Spardorf ist Montag bis Donnerstag möglich.**
- ✓ **Der Unterricht findet einmal wöchentlich während der Schulzeit, also nicht in den Ferien, statt.**

Leistungsbeschreibung:

- ✓ Das traditionelle Taekwon-Do ist eine waffenlos ausgeübte Kampfkunst aus Korea, bei der insbesondere die Fußtechniken im Vordergrund stehen.
- ✓ Gymnastik, Konzentration, Koordination, Disziplin, Schnelligkeit, Reaktion, Ausdauer, Kraft und Respekt umfassen diese Sportart.
- ✓ Kinder-Taekwon-Do wird barfuß und ohne Boxhandschuhe etc. ausgeübt.
- ✓ In seiner traditionellen Form wird es ohne Kontakt ausgeübt.
- ✓ Die Techniken werden kurz vor dem Körper abgestoppt.
- ✓ Der Formenlauf (Hyong) ist ein festgelegter Ablauf, der einen Kampf mit einem oder mehreren imaginären Gegnern symbolisiert und ein wesentlicher Bestandteil einer Übungsstunde ausmacht.
- ✓ Die Verletzungsgefahr ist sehr gering. Ganz im Gegenteil, die Bänder, Sehnen, Muskeln etc. werden gestärkt und verhindern somit eine Verletzung.

Teilnehmerbeiträge (Taekwon-Do):

- ✓ Teilnehmeranzahl: 10 Kinder
- ✓ Pro Unterrichtseinheit (45 min): 3 EUR pro Kind

Ein **Kurs Selbstverteidigung** speziell nur **für Mädchen** wäre auch noch **möglich**.

Meine Qualifikationen:

- Dan (Schwarzgurt) Taekwon-Do
- Übungsleiter-C-Breitensport Kinder/ Jugendliche
- Leitung von vier Gruppen (Taekwon-Do: 3; Kinderturnen: 1) seit ca. 3 Jahren beim VdS Spardorf und TSV Neunkirchen

Stefanie Becker